



Sportangebot 2024/2025

TSV Schnait 1911 e.V.

vormittags (09:00 – 12:30 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag / Samstag
		09:00 – 10:00 Uhr MamaFit		Freitag 09:00 - 10:00 Uhr Kleinkind-Turnen (1 – 2 Jahre)
		09:00 - 10:00 Uhr Yoga		
		10:15 - 11:15 Uhr Balance		Samstag 10:30 - 12:30 Uhr Gerätturnen Zusatztraining

nachmittags (14:00 – 20:00 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:00 - 15:15 Uhr Tischtennis Grundschul AG	15:00 – 16:00 Uhr Judo für Anfänger (6 - 10 Jahre)	15:45 - 16:45 Uhr Fit Kids (6 – 10 Jahre)	15:00 – 17:00 Uhr Tischtennis Senioren
16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (3 - 4 Jahre)	14:30 - 15:30 Uhr Funktionsgymnastik 60 plus	16:00 - 17:30 Uhr Judo U11 (7 – 11 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr Gerätturnen (J ab 6, M ab 9 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr Gerätturnen (Mädchen ab 6 Jahre)
17:00 - 18:00 Uhr Vorschul-Turnen (4 - 6 Jahre)	15:30 - 17:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining	17:30 - 19:00 Uhr Parkour Freerunning (ab 12 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr Gerätturnen (ab 10 Jahre)	18:00 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining
18:15 - 19:45 Uhr Rope Skipping (ab 10 Jahre)	17:00 - 18:30 Uhr Tischtennis Jugendtraining	18:00 - 19:00 Uhr Neuro Gymnastik		
	18:40 - 19:50 Uhr Volleyball	18:45 - 19:45 Uhr Pilates		
	19:00 - 19:45 Uhr Mobilisations- Training	19:00 – 20:00 Uhr Fit und Gesund		
		19:30 - 20:30 Uhr Body Intensive		

abends (20:00 – 22:30 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20:00 - 21:00 Uhr Frauengymnastik 50plus	20:00 - 21:00 Uhr Fitness kompakt	20:00 - 21:00 Uhr Pilates	20:00 - 21:00 Uhr Fit mit Spaß (Frauen)	20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Erwachsene
21:00 - 22:00 Uhr SixPack plus (Männer)	21:00 - 22:00 Uhr Step Aerobic	20:10 - 20:55 Uhr Zumba® (ab 11/2024)	20:00 - 21:00 Uhr Reha-Sport Orthopädie	20:00 - 20:45 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen
		21:00 - 22:30 Uhr Tischtennis Erwachsene		20:45 - 21:30 Uhr Wassergymnastik und Schwimmen

Alle Sport-Veranstaltungen finden in der **Schnaiter Halle** statt, sofern nicht anders angegeben.

Weitere Sportstätten: **GS:** Grundschule Schnait, **SB:** Stiftsbad Beutelsbach, **YP:** Yoga- und Pilates Studio Strümpfelbach, **V:** Online.

Das Sportangebot des TSV Schnait steht grundsätzlich allen Mitgliedern des TSV zur Verfügung. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen. Mit gekennzeichnete Sportangebote können auch von Nicht-Mitgliedern genutzt werden.

Unsere Reha-Sportangebote sind vom wbrs zertifiziert.

Details zum Sportangebot des TSV Schnait 1911 e.V., den Sportstätten sowie den Teilnahme-Möglichkeiten finden Sie auf den Internet-Seiten des TSV unter www.tsv-schnait.net