

Abteilung VSG / Reha-Sport

Aktuelle Nachrichten 2020

Kein Reha-Sport im November

Nachricht vom 02.11.2020

Nach dem Beschluss der Ministerpräsidenten vom 28.11.2020 sind alle privaten und öffentlichen Sportanlagen im November geschlossen und Vereinssport ist nicht erlaubt. In der CoronaVO des Landes BW vom 01.11.2020 ist jedoch Reha-Sport als einziger Gruppensport ausdrücklich ausgenommen vom allgemeinen Sportverbot in Vereinen – bei reduzierter Teilnehmerzahl von 10 Personen (inkl. UeL).

Ziel der aktuellen Einschränkungen ist es jedoch, Kontakte zu reduzieren und somit die Ausbreitung des Corona-Virus zu verlangsamen und Risikopatienten zu schützen.

Wir schließen uns daher der Empfehlung des Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes (wbrs) an und bleiben dabei, auch den **Reha-Sport im November 2020 komplett auszusetzen**.

Ob/ wie es im Dezember weitergeht, bleibt abzuwarten

Alle Gruppen im Reha-Sport starten wieder – auch Wassergymnastik

Nachricht vom 20.09. /
07.09.2020

Nach den Sommerferien starten wir am Freitag, dem 18.09.2020, wieder mit unserer Wassergymnastik im Stiftsbad. Da die Teilnehmerzahl derzeit auf 10 Personen beschränkt ist, bitten wir alle Teilnehmer, sich jeweils **bis zum Vorabend** (Donnerstag) bei der Übungsleiterin **verbindlich anzumelden** (oder beim TSV unter 07151/271736 bzw. reha@tsv-schnait.net).

Damit gibt es wieder alle Reha- Sportangebote, teils mit geänderten Zeiten:

- **Gymnastik (ohne Bewegungsspiele)** Mittwoch **15:10 – 16:10** Uhr in der Schnaiter Halle
- **Neuro Gymnastik** Mittwoch **18:30 – 19:30** Uhr in der Grundschule Schnait
- **Reha-Sport Orthopädie** Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule Schnait
- **Wassergymnastik und Schwimmen 1** Freitag **20:10 - 20:55** Uhr im Stiftsbad
- **Wassergymnastik und Schwimmen 2** Freitag **20:55 - 21:40** Uhr im Stiftsbad

Bei unseren Reha-Sport Angeboten in der Grundschule sind noch ein paar Plätze frei, Reha-Sport in der Schnaiter Halle ist ausgebucht. Bei Interesse kontaktieren Sie uns per Mail (reha@tsv-schnait.net) oder Telefon (07151/271736) – wir melden uns dann bei Ihnen.

Bitte beachten Sie: Für alle Teilnehmer am Reha-Sport gelten die gleichen „Corona“-Regeln wie für Teilnehmer an anderen Sportangeboten des TSV Schnait; diese finden Sie unter Infos/Berichte. Insbesondere ist es erforderlich, die **unterschiedene Teilnahme-Erklärung** in der ersten Sportstunde

beim Übungsleiter abzugeben. Ohne diese Erklärung ist eine Teilnahme nicht möglich. Bitte bringt zum Unterschreiben euren eigenen Kugelschreiber mit.

Fürs **Stiftsbad** gelten darüber hinaus **weitere Regeln**, u.a.:

Die Duschen dürfen nach dem Schwimmen genutzt werden (mit Abstand, max. 2 Personen gleichzeitig im Duscraum, Einzelduschen zeitversetzt), Haare föhnen ist nicht erlaubt. Vor dem Betreten des Schwimmbeckens ist das Duschen Pflicht.

Reha-Sport in der Halle ist wieder möglich

Nachricht vom 21.06.2020

In der vergangenen Woche sind wir auch mit dem Reha-Sport in der Halle wieder gestartet:

- **Gymnastik** (*ohne Bewegungsspiele*) Mittwoch 15:30 – 16:30 Uhr in der Schnaiter Halle
- **Neuro Gymnastik** Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr in der Grundschule Schnait
- **Reha-Sport Orthopädie** Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr in der Grundschule Schnait

Bei unseren Reha-Sport Angeboten in der Grundschule sind noch ein paar Plätze frei, Reha-Sport in der Schnaiter Halle ist ausgebucht. Bei Interesse kontaktieren Sie uns per Mail (kontakt@tsv-schnait.net) oder Telefon (07151/271736) – wir melden uns dann bei Ihnen.

Weiterhin pausieren muss „**Wassergymnastik**“ im Stiftsbad. Aufgrund der behördlichen Auflagen ist es uns leider nicht möglich, dieses Sportangebot wieder sinnvoll aufzunehmen. Sobald sich die Auflagen ändern, werden wir auch im Stiftsbad wieder starten – hoffentlich noch vor den Sommerferien. Sofern Sie uns bei der Anmeldung eine e-mail- Adresse mitgeteilt haben, werden wir Sie dazu per e-mail anschreiben; Nachmeldungen / Änderungen bitte an kontakt@tsv-schnait.net.

Bitte beachten Sie: Für alle Teilnehmer am Reha-Sport gelten die gleichen „Corona“-Regeln wie für Teilnehmer an anderen Sportangeboten des TSV Schnait; diese finden Sie unter Infos/Berichte. Insbesondere ist es erforderlich, die **unterschiedene Teilnahme-Erklärung** in der ersten Sportstunde beim Übungsleiter abzugeben.